

# 國立虎尾高級中學學生在校生活作息實施要點

108 年 08 月 30 日經校務會議通過

110 年 02 月 22 日經校務會議通過修訂

- 一、 依據教育部 103 年 11 月頒布《十二年國民基本教育課程綱要總綱》之規定及 105 年 12 月 1 日臺教授國字第 1050142381 號函「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」訂定「國立虎尾高級中學學生在校生活作息學生在校作息時間實施要點」(以下簡稱本要點)。
- 二、 為維護學生身心健康發展，衡酌成長生理需求，以健全其身心發展、強調主動學習、提升學習品質為目的，另考量校園安全、交通狀況及 家庭需求等因素，訂定本要點。
- 三、 依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他非學習節數之活動例如：早修、朝會、午餐、午休、環境清掃/維護、課業輔導、自主運用等規劃如下：
  - (一) 早修時間：07：20-08:00，提供學生自修、靜心、準備上課、班級事務處理、環境清掃/維護、課業輔導、自主運用等安排。
  - (二) 升旗、朝會：每星期二 07:20-08:10 為升旗、朝會時間( 依據學校行事曆排定實施)。
  - (三) 午餐：12：00-12：35。
  - (四) 午休：12：35-13：05 依寧靜午休原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。
  - (五) 環境清掃 16:00~16:15 各班級視掃區狀況進行環境維護。
- 四、 注意事項：
  - (一) 每週第一天、校內外重大活動當天、颱風或天雨造成校園環境髒亂或經公告需實施環境整理，早修時間為掃地時間，請各班級配合衛生組實施。
  - (二) 校門每週週日到週五，從上午 06：00-晚上 22：00 實施開放(由傳達室

實施人車管制)，22：00 以後關閉校門禁止人車進出入；每週六校門開放至晚間 19:00(由傳達室實施人車管制)。

(三) 每週一、二、四(假日補課以教務處公告課程為主)早修時間由學校或導師排定統一用運時間。

(四) 每週三、五(假日補課以教務處公告課程為主)早修時間由導師及學生共同討論自主運用時間。

(五) 學生每日在校作息時間區分詳如下表：

- 1、 學期期間(附表一)。
- 2、 返校自我導向學習(附表二)。
- 3、 寒暑假輔導課(附表三)。

(六) 因班級經營、課後社團活動、代表隊培(集)訓、學校重要活動、學生課業輔導、晚自習或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，本校得調整部分上、放學時間。

五、 學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄；但基於維護學生在校安全，各時段仍應實施點名登錄，每週出席紀錄由學生簽名確認後送交班導師並寄送家長通知單，通知學生出缺席狀況以利親、師、生共同輔導管教；並視學生學習情節，採取適當之正向輔導管教措施，例如：站立反省、愛校服務或依學生獎懲規定辦理等。

六、 為維護學生校園安全，學生請避免於上午 7 時前到校、公告校門關閉時間前離校，本校值勤人員將依規定時間進行校園淨空，依規定申請留校、晚自習等學生，請準時於特定地點就位。

七、 本注意事項未規定者，將適時提出修訂。

八、 本作息實施要點經提行政會議討論，送校務會議實施決議，決議通過後呈校長簽章，公告實施。

附表一、【學期期間】作息時間表

國立虎尾高中【學期期間】作息時間表 (公告版)			
節次	起	迄	說明
上學	0700	0720	配合學校交通導護台西客運及家長接送 請勿延遲或過早到校以維自身安全。
早修	0720	0800	學生自主學習/班級經營/環境整理/學校 重要集會活動
第一節	0810	0900	
第二節	0910	1000	
第三節	1010	1100	
第四節	1110	1200	
午休	1235	1305	
第五節	1310	1400	
第六節	1410	1500	
第七節	1510	1600	
打掃	1600	1615	依衛生組分配打掃
第八節	1615	1705	學生課業輔導/班級經營/代表隊培(集) 訓/學校重要活動
放學	1705	1720	配合學校交通導護台西客運及家長接送 請勿提早離校
自主運用時間	1705	1900	1. 放學後校園師長、學生較少，請社團 練習等同學於天黑前，儘早離開校園 返家或進入教室自習，以維自身安全。 2. 在學生安全無虞前提下，本校得調整 部分上、放學時間。
關閉校門	2200		避免在校逗留，以為自身安全

附表二、【返校自我導向學習】作息時間表

國立虎尾高中【返校自我導向學習】作息時間表 (公告版)			
節次	起	迄	說明
上學	0700	0720	配合學校交通導護台西客運及家長接送請勿延遲或過早到校以維自身安全。
早修	0720	0800	學生自主學習/班級經營/環境整理/學校重要集會活動
第一節	0810	0900	
第二節	0910	1000	
第三節	1010	1100	
第四節	1110	1200	
午休	1235	1305	
第五節	1310	1400	
第六節	1410	1500	
第七節	1510	1600	
放學	1600	1620	配合學校交通導護台西客運及家長接送請勿提早離校
自主運用時間	1600	1900	1. 放學後校園師長、學生較少，請社團練習等同學於天黑前，儘早離開校園返家或進入教室自習，以維自身安全。 2. 在學生安全無虞前提下，本校得調整部分上、放學時間。
關閉校園	1900	週六晚間 1900 以後校園關閉，請勿私自於校園內逗留。	

附表三、【寒、暑假輔導課期間】作息時間表

國立虎尾高中【寒、暑假輔導課期間】作息時間表 (公告版)			
節次	起	迄	說明
上學	0700	0720	配合學校交通導護台西客運及家長接送 請勿延遲或過早到校以維自身安全。
早修	0720	0800	學生自主學習/班級經營/環境整理/學校 重要集會活動
第一節	0810	0900	
第二節	0910	1000	
第三節	1010	1100	
第四節	1110	1200	
午休	1235	1305	
第五節	1310	1400	
第六節	1410	1500	
打掃	1500	1515	依衛生組分配打掃
第七節	1515	1605	
放學	1605	1620	配合學校交通導護台西客運及家長接送 請勿提早離校
自主運用 時間	1600	1900	1. 放學後校園師長、學生較少，請社團 練習等同學於天黑前，儘早離開校園 返家或進入教室自習，以維自身安全。 2. 在學生安全無虞前提下，本校得調整 部分上、放學時間。
關閉 校園	2200	避免在校逗留，以為自身安全	