

【班會討論題綱】月經貧窮與平權

- 討論問題：

1. 月經貧窮，討論女生一個月要花多少錢買生理用品？
2. 政府補助生理用品，符合公平正義的嗎？

- 說明：

這是近年愈來愈多歐洲國家討論的議題，也是[校園提供免費生理用品](#)初衷之一。

台大推薦真人真事改編的印度電影《護墊俠》，片中描述一名男性，為讓太太擁有衛生、健康的月事，無畏社會禁忌與流言蜚語，發明出平價棉生棉，化解月經歧視，也促進地方創生。

後來，洛杉磯一所高中學生，在校外教學過程中，得知印度逾三分之一女生因沒錢買生理用品，月經來潮時只能在家中，無法上學，便在網路上發起「衛生棉計畫」，募資把護墊俠研發的衛生棉製造機，送到印度北方農村。這件事被導演拍成紀錄片《月事革命》，2019年獲奧斯卡獎得到最佳紀錄短片獎，也是月經貧窮的一大教材。

除了老師在課堂上教，還有大學生由下而上付諸行動，募集免費生理用品，放在廁所外的小盒子裡，供校內經濟不利、有急需的女學生使用，同時倡議月經平權概念。

陽明交通大學客家學院學生施亦真回顧，她最初是推廣月經平權，因此規劃在廁所擺放相關介紹文宣，喚師生注意月經議題。後來透過校內師生進一步協助，客家學院女廁外牆不只有月經平權文宣，還設置生理用品盒，定期提供免費衛生棉。

陽明交通大學人文社會學系學生施亦真自製月經平權簡介，且每週補充生理用品，在校內改善月經貧窮。



陽明交大提供生理用品裝置已上路一年，裝置內用品幾乎每週都用完，施亦真也就以週為單位，親自跑廁所補貨。過程花費許多時間和精力，但她認為，只要能為月經平權盡一份力，她願意繼續做下去，期待未來倡議更多月經議題。

免費生理用品用過即丟。從廁所回到課堂，介紹月經由來、破除兩性間刻板與偏見、討論月經貧窮解方，才能讓生理用品背後廣大的科學、文化與性別觀念，在學生心中留存很久。

☆虎尾高中「多元生理用品」定點取用處：

- 1 健康中心：備有多元生理用品，如護墊、棉條、褲型衛生棉、夜用型衛生棉、一般流量衛生棉，有臨時需求者，可至健康中心領用。
- 2 女生宿舍：提供生理用品，住宿女同學臨時需求時可領用。
- 3 會客室：尚未啟用，未來預計新增生理用品取用定點，已向國教署申請經費中。

☆虎尾高中消弭月經貧窮措施：

自 112 年 8 月始，提供弱勢族群每月 200 元生理用品實物補助，具低收、中低收或特殊境遇之弱勢女學生，可主動告知導師，由導師提出申請。

議題連結網址：

迎向一個月經平權的世界

<https://www.littleredhood.org/period-equity>

